

## تعریف:

تشنجی که در ۲۸ روز اول عمر روی می دهد به علت اینکه تکامل عصبی نوزاد را به مخاطره می اندازد، یک فوریت پزشکی است که به سرعت در جهت درمان آن باید اقدام شود. تشنج نوزاد، بر خلاف تشنج کودکان و بزرگسالان، اغلب یک علامت است و یک بیماری زیربنایی را مطرح می کند. به همین خاطر اختلال تشنج نوزاد نیاز به ارزیابی برای شناخت علت بیماری و شروع اقدامات درمانی دارد. از نظر بالینی تشنج، اختلالات گذرا در فعالیت مغزی است که بصورت حرکتیهای غیرطبیعی، اختلال تنفسی، اختلالات رفتاری، یا اختلالات کارکرد سیستم عصبی خودکار بروز می کند. تشنج دو خصوصیت دارد یکی اینکه به صورت ناگهانی ایجاد می شود و دوم اینکه غیر ارادی و غیر قابل کنترل است. تشنج بصورت کانونی یا منتشر اغلب در نوزادان نارس بیشتر دیده می شود، همه حرکات غیرطبیعی نوزاد تشنج نیست و ارزیابی نوزاد برای تشخیص قطعی تشنج ضروری است. تشنج مشخص ترین علامت بیماری های عصبی در نوزادان است و نظر به تشخیص سریع و درمان مناسب تشنج و علت آن قادر به جلوگیری از ضایعات غیر قابل برگشت عصبی است.

## علامت:

وقتی نوزادی تشنج میکند ممکن است شما هریک از این علائم را ببینید:

در صورت وجود حرکات غیرطبیعی اندام ها، پرش های عضلانی تکراری، لرزش پلک ها، سفت شدن اندام ها، حرکات شبیه مکیدن یا جویدن در دهان، حرکات غیرطبیعی

و انحراف چشمها و یا توقف تنفس به مدت بیش از ۲۰ ثانیه و کبود شدن نوزاد حتما به پزشک یا بیمارستان مراجعه نماید.

همه حرکات غیر طبیعی نوزاد تشنج نیست و ارزیابی نوزاد برای تشخیص قطعی تشنج باید توسط پزشک انجام شود.

اگر با گرفتن حرکات غیر طبیعی اندامها متوقف شود تشنج نیست.



## آیا تشنج در نوزادان شایع است؟

تشنج در ایام نوزادی از همه ایام عمر شایعتر است. حدود مورد ۹۰ درصد در هر یک هزار نوزاد نارس تشنج بروز می کند و بیش از ۸-۱۱ مورد علت ارگانیک دارد.

## علت

- کمبود اکسیژن رسانی به مغز
- کاهش قند خون
- کاهش کلسیم خون



## تشخیص:

هر نوزاد مشکوک به تشنج نیاز به ارزیابی فوری دارد و درمان تشنج نوزاد (ماه اول عمر) در محیط بیمارستانی باید انجام شود. ارزیابی نوزاد برای تشخیص قطعی تشنج ضروری است. ارزیابی بیمار شامل گرفتن شرح حال دقیق بیمار، معاینه کامل و سپس آزمایشات تکمیلی (آزمایشات تشخیصی و نوار مغزو ام آرای) است.

- عفونت ها
- اختلالات دستگاه عصبی
- صدمات حوالی زایمان
- خونریزی
- سکنه مغزی نوزادان
- اختلالات متابولیکی
- سندرم محرومیت دارویی دراعتیاد مادر به مواد مخدر و چند علت نادر دیگر



بیمارستان

حضرت سیدالشهداء (ع) قادآباد

# تشنج در نوزادان



## گردآورنده: آزاده خسروانیان

تایید مسئول علمی بخش	تایید سوپروایزر آموزشی

بهار ۱۴۰۱



## درمان:

تشنج نوزاد نیاز به اقدامات فوری تشخیصی و درمانی دارد.

### اقدامات درمانی شامل اقدامات ضروری اولیه:

- باز نگهداشتن راههای هوایی
- دادن اکسیژن
- تخلیه ترشحات
- تهویه مناسب
- قطع تغذیه دهانی
- در صورت امکان نمونه گیری قند و کلسیم خون است .

### منابع:

## برونر سودارت ۲۰۱۸

تشنج نوزاد معمولاً علامت یک بیماری زمینه ای است و نیاز به ارزیابی فوری را مطرح می کند. درمان با داروی ضد تشنج معمولاً با طبیعی شدن سیر حال نوزاد و نوار مغز طبیعی قطع می شود. در صورت غیرطبیعی بودن معاینه عصبی هنگام ترخیص، مشاوره اعصاب و پیگیری توصیه می شود. مدت زمان استفاده از دارو (معمولاً قرص فنوباریتال) بر اساس نظر پزشک معالج با توجه به معاینه عصبی و جواب آزمایشات تعیین می شود..